

**Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Республики Башкортостан
Бирский медико-фармацевтический колледж
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Средняя общеобразовательная школа №9
города Бирска муниципального района Бирский район Республики Башкортостан**

Рассмотрено
на заседании педагогического совета
Протокол № 1
от «27» августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАПОУ РБ
«Бирский медико-фармацевтический колледж»
Н.С. Белобородова
Приказ №260 от 29.08.2025 г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 9, г. Бирск
Павлов А.В.
Приказ №151-К от 30.08.2025 г.



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
«Первые шаги в медицину»
на 2025-2026 учебный год**

Составитель: учитель биологии Смирнова Е.И.,
преподаватель профессиональных модулей ГАПОУ БМФК
Панчихина М.И.

Пояснительная записка

Место курса внеурочной деятельности в учебном плане	Курс изучается в процессе реализации внеурочной деятельности в 8-11 классах в форме предметного кружка в процессе сетевого взаимодействия.		
Общая характеристика	Дополнительная общеобразовательная программа «Первые шаги в медицину» составлена с учетом психологических особенностей старшеклассников, имеет не только познавательное значение, но и воспитательное. Данная программа направлена на изучение старшеклассниками основ медицины и фармации, оказания первой медицинской помощи. Программа способствует обучению простейшим медицинским манипуляциям, навыкам оказания первой медицинской помощи, основам фармацевтического товароведения и лекарствоведения, технологии изготовления различных лекарственных форм; умению наблюдать, анализировать, применять полученные знания и умения в самостоятельной жизни. Настоящая программа поможет обогатить знания учащихся, развить интерес к изучению медицинских и фармацевтических дисциплин, повлиять на выбор будущей профессии. Актуальность изучения данной программы обосновываются также необходимостью пристального внимания к формированию здорового образа жизни у обучающихся, естественной потребности в соблюдении санитарно-гигиенических норм повседневной жизни.		
Планируемые результаты изучения учебного предмета	Личностные результаты	Метапредметные результаты	Предметные результаты
	-содействовать воспитанию физически крепкого молодого поколения с гармоничным развитием физических и духовных качеств; -способствовать воспитанию чувства милосердия, уважения к людям, взаимопомощи,	- организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения задач, оценивать их качество; - принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях, нести за них ответственность; - осуществлять поиск и	- понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес; - формировать представления о жизненной необходимости владеть знаниями и умениями оказания первой медицинской помощи и технологии здоровьесбережения; - формирование знаний о симптомах некоторых, наиболее часто

	отзывчивости, стремление к физическому, психическому и социальному здоровью. -содействовать в профессиональном самоопределении школьников, медицинских и фармацевтических специальностей.	использование информации, необходимой для эффективного выполнения задач; - работать в коллективе и команде, эффективно общаться.	встречающихся патологических состояний человека; - формирование умений оказывать неотложную медицинскую помощь; - вести здоровый образ жизни, заниматься физической культурой и спортом для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.
Содержание предмета	<u>Медицинское направление</u> Основы дезинфекции Понятие о дезинфекции, дезинфицирующих растворах; правила обработки рук. Применение средств индивидуальной защиты. Особенности ухода за новорожденным ребенком Особенности ухода за новорожденным ребенком; купание новорожденного ребенка; пеленание новорожденного ребенка. Техника выполнения манипуляций по уходу за пациентами Уход за кожей, профилактика пролежней; уход за глазами, носом, полостью рта; техника измерения артериального давления, пульса, ЧДД; смена постельного и нательного белья; применение физиотерапевтических процедур в домашних условиях; техника выполнения подкожных инъекций; техника выполнения внутримышечных инъекций; техника выполнения внутривенных инъекций; подготовка пациента к лабораторным методам исследования; подготовка пациента к инструментальным методам исследования; техника наложения повязок на голову; техника наложения повязок на туловище; техника наложения повязок на конечности. Особенности ухода за пациентами при различных состояниях Первая помощь при болях в сердце, повышении АД, обмороке; уход за пациентом при лихорадке; первая помощь при кровотечении; техника наложения транспортных шин при переломах; первая помощь при ушибах, растяжении связок; первая помощь при вывихах и переломах; первая помощь при ожогах; первая помощь при отморожениях; сердечно-легочная реанимация. <u>Фармацевтическое направление</u>		

Современный ассортимент готовых лекарственных средств. Фармакологические группы лекарственных средств

Общая фармакология. Основные понятия; общая рецептура; характеристика препаратов, синонимы и аналоги, показания и способ применения, противопоказания, побочные действия; современный ассортимент лекарственных средств.

Современный ассортимент лекарственных средств растительного происхождения

Общая фармакогнозия. Введение; историческая справка; современный ассортимент лекарственных средств растительного происхождения.

Требования к качеству лекарственного растительного сырья

Правила сбора лекарственного растительного сырья; сушка лекарственного растительного сырья; хранение лекарственного растительного сырья; вредители лекарственного растительного сырья.

Характеристика лекарственного растительного сырья Характеристика основных групп биологически активных веществ; использование лекарственного растительного сырья, содержащего различные биологически активные вещества

для терапии заболеваний различной этиологии; апитерапия; гирудотерапия; змеиный яд в медицине; современные БАДы.

Товары аптечного ассортимента. Идентификация товаров аптечного ассортимента – 6 часов

Основы товароведения. Особенности фармацевтического товароведения; товары аптечного ассортимента; сравнительная характеристика отдельных ассортиментных групп товаров аптечного ассортимента; технологические методы защиты товара – упаковка; технологические методы защиты товара – маркировка; влияние факторов внешней среды на потребительские свойства товаров аптечного ассортимента.

Порядок отпуска лекарственных средств

Мерчандайзинг; размещение товара на витринах.

Принципы эффективного общения, особенности различных типов личностей клиентов – 2 часа

Принципы эффективного общения, особенности различных типов личностей клиентов; организация безрецептурного отпуска лекарственных средств и товаров аптечного ассортимента.

Фармацевтическая технология как наука

Фармацевтическая технология как наука. Весы, разновес, понятия о дозах; твердые лекарственные формы. Общие правила изготовления порошков; изготовление порошков; жидкие лекарственные

	формы. Общие правила изготовления жидких лекарственных форм; изготовление растворов; изготовление микстур; упаковка и правила оформления к отпуску	
Основные виды учебной деятельности	При обучении используются основные методы организации и осуществления учебно - познавательной работы, такие как словесные, наглядные, практические, индуктивные и проблемно-поисковые. - Информационно - рецептивная деятельность учащихся предусматривает освоение учебной информации через рассказ преподавателя, беседу, самостоятельную работу с литературными источниками; - репродуктивная деятельность - направлена на овладение ими умениями и навыками через выполнение различных видов заданий; - практическая - выполнение практических манипуляций, тренингов, творческих работ.	
Особенности класса	Учащиеся 10-11 классов	
Количество часов	В неделю	1
	Итого в год	34

**Календарно-тематическое планирование
10 класс**

№ урока	Тема урока	Кол- во часов	Дата проведения		Примечание
			План	Факт	
Медицинское направление					
Раздел 1. Основы дезинфекции					
1.	Понятие о дезинфекции, дезинфицирующих растворах	1			
2.	Правила обработки рук. Применение средств индивидуальной защиты	1			
Раздел 2. Особенности ухода за новорожденным ребенком					
3.	Особенности ухода за новорожденным ребенком	1			
4.	Купание новорожденного ребенка	1			
5.	Пеленание новорожденного ребенка	1			
6.	Пеленание новорожденного ребенка	1			
Раздел 3. Техника выполнения манипуляций по уходу за пациентами.					
7.	Уход за кожей, профилактика пролежней	1			
8.	Уход за глазами, носом, полостью рта	1			
9.	Техника измерения артериального давления, пульса, чдд	1			
10.	Техника измерения артериального давления, пульса, чдд	1			
11.	Смена постельного и нательного белья	1			
12.	Смена постельного и нательного белья	1			
13.	Применение физиотерапевтических процедур в домашних условиях	1			
14.	Применение физиотерапевтических процедур в домашних условиях	1			
15.	Техника выполнения подкожных инъекций	1			
16.	Техника выполнения внутримышечных инъекций	1			
17.	Техника выполнения внутримышечных инъекций	1			
18.	Техника выполнения внутривенных инъекций	1			
19.	Подготовка пациента к лабораторным методам исследования	1			
20.	Подготовка пациента к инструментальным методам исследования	1			

21.	Техника наложения повязок на голову	1			
22.	Техника наложения повязок на туловище	1			
23.	Техника наложения повязок на конечности	1			
<i>Раздел 4. Особенности ухода за пациентами при различных состояниях</i>					
24.	Первая помощь при болях в сердце, повышении АД, обмороке	1			
25.	Уход за пациентом при лихорадке	1			
26.	Первая помощь при кровотечении	1			
27.	Первая помощь при кровотечении	1			
28.	Техника наложения транспортных шин при переломах	1			
29.	Техника наложения транспортных шин при переломах	1			
30.	Первая помощь при ушибах, растяжении связок	1			
31.	Первая помощь при вывихах и переломах	1			
32.	Первая помощь при ожогах	1			
33.	Первая помощь при отморожениях	1			
34.	Сердечно-легочная реанимация	1			
11 класс Фармацевтическое направление <i>Раздел 1. Современный ассортимент готовых лекарственных средств.</i> <i>Фармакологические группы лекарственных средств</i>					
1.	Общая фармакология. Основные понятия.	1			
2.	Общая рецептура	1			
3.	Характеристика препаратов, синонимы и аналоги, показания и способ применения, противопоказания, побочные действия	1			
4.	Современный ассортимент лекарственных средств	1			
<i>Раздел 2. Современный ассортимент лекарственных средств растительного происхождения</i>					
5.	Общая фармакогнозия. Введение	1			
6.	Историческая справка	1			
7.	Современный ассортимент лекарственных средств растительного происхождения	1			
<i>Раздел 3. Требования к качеству лекарственного растительного сырья</i>					

8.	Правила сбора лекарственного растительного сырья.	1			
9.	Сушка лекарственного растительного сырья.	1			
10.	Хранение лекарственного растительного сырья	1			
11.	Вредители лекарственного растительного сырья				
<i>Раздел 4. Характеристика лекарственного растительного сырья</i>					
12.	Характеристика основных групп биологически активных веществ	1			
13.	Использование лекарственного растительного сырья, содержащего различные биологически активные вещества для терапии заболеваний различной этиологии	1			
14.	Использование лекарственного растительного сырья, содержащего различные биологически активные вещества для терапии заболеваний различной этиологии	1			
15.	Апитерапия	1			
16.	Гирудотерапия	1			
17.	Змеиный яд в медицине.	1			
18.	Современные БАДы.	1			
<i>Раздел 5. Товары аптечного ассортимента. Идентификация товаров аптечного ассортимента.</i>					
19.	Основы товароведения. Особенности фармацевтического товароведения	1			
20.	Товары аптечного ассортимента	1			
21.	Сравнительная характеристика отдельных ассортиментных групп товаров аптечного ассортимента	1			
22.	Технологические методы защиты товара – упаковка	1			
23.	Технологические методы защиты товара – маркировка	1			
24.	Влияние факторов внешней среды на потребительские свойства товаров аптечного ассортимента	1			
<i>Раздел 6. Порядок отпуска лекарственных средств</i>					
25.	Мерчандайзинг	1			
26.	Размещение товара на витринах	1			
<i>Раздел 7. Принципы эффективного общения, особенности различных типов личностей клиентов</i>					

27.	Принципы эффективного общения, особенности различных типов личностей клиентов	1			
28.	Организация безрецептурного отпуска лекарственных средств и товаров аптечного ассортимента	1			
<i>Раздел 7. Фармацевтическая технология как наука</i>					
29.	Фармацевтическая технология как наука. Весы, разновес, понятия о дозах	1			
30.	Твердые лекарственные формы. Общие правила изготовления порошков	1			
31.	Изготовление порошков	1			
32.	Жидкие лекарственные формы. Общие правила изготовления жидких лекарственных форм	1			
33.	Изготовление растворов	1			
34.	Изготовление микстур	1			

Учебно-методическое обеспечение

штриховые фискальные регистраторы, муляжи лекарственных препаратов, гербарные образцы и лекарственное растительное сырье; лабораторная посуда, штангласы с лекарственными субстанциями; фантомы, манекены для выполнения манипуляций, шприцы, лотки, медицинское оборудование, салфетки, пинцеты, расходные материалы.